

障害者 スポーツ教室



ターゲットマット

投げる、蹴るという
楽しむことが良い結
生むマット当てゲ
ーム



シテイングバレーボール

座ったままするバレーボール。



フライングディスク

気軽に飛ばして
キャッチボール。

気軽に爽やかな汗を流そう!



ビーンボウリング

あらかじめセットしてあるピンを
めがけてボールを転がし、ピンを
回転させて得点とするゲーム。



フリーブロー

特殊な吸盤でつくられた安全な矢をターゲ
ットに向かって吹き矢のように吹いて得点
を競うゲーム。



独立行政法人福祉医療機構の助成金（障がい者スポーツ支援金）を活用した障がい者スポーツ教室を開催（2005年9月）